

Hier wird  
Disc Golf gespielt.  
Achten sie auf  
fliegende Scheiben!



## DAS SPIEL

Disc Golf ist eine vergleichsweise junge Sportart, die in den USA entwickelt wurde und bereits seit Anfang der 80er Jahre auch in Deutschland kontinuierlich wächst.

Ziel beim Disc Golf ist, einen Kurs mit möglichst wenigen Würfeln zu absolvieren. Von einer Abwurfzone (Tee-Off) aus wird die Scheibe in Richtung eines Fangkorbs aus Metall geworfen. Dabei wird die Stelle, an der die Scheibe gelandet ist markiert und von dort aus weiter gespielt. Die Bahn ist zu Ende gespielt, wenn die Scheibe im Fangkorb versenkt wurde.

Disc Golf steht für Werte wie Fairness, Achtung und Respekt, höflicher Umgang miteinander und gegenseitige Unterstützung. Es ist ein Sport für jede Generation, vom Grundschulkind bis ins hohe Seniorenalter. Entspannte Bewegung in der freien Natur, Spielspaß vom ersten Augenblick an und das soziale Miteinander machen Disc Golf zu einem Spitzen-Erlebnis sowohl für Familien und Gruppen als auch für Einzelspieler.

Was die Anschaffungskosten betrifft, punktet Disc Golf gegenüber anderen Sportarten. Eine Grundausstattung mit drei Scheiben ist bereits für etwa 30 Euro zu erwerben; doch schon mit einer Scheibe kann gespielt werden! Scheiben gibt es zum Beispiel hier: [www.nordisc.de/shop](http://www.nordisc.de/shop).

## DIE 7 GRUNDREGELN

### Regel 1 Rücksichtnahme

Rücksichtnahme ist zu halten auf Spaziergänger, Mitspieler, Tiere, Pflanzen, Bäume und alle anderen Einrichtungen. Das bedeutet auch, keinen Müll zu hinterlassen.

### Regel 2 Sicherheit

Jeder hat sich vor (!) dem Wurf zu vergewissern, dass nichts und niemand die Flugbahn der Scheibe kreuzen wird. Gespielt wird auf eigene Gefahr und Verantwortung.

### Regel 3 Abwurf

Gestartet wird vom Abwurf. Weitergespielt wird von dort, wo der eigene Wurf gelandet ist.

### Regel 4 Reihenfolge beim Abwurf

Wer auf der vorherigen Bahn am wenigsten Würfe benötigt hat, fängt an.

### Regel 5 Reihenfolge im Spiel

Wessen Scheibe nach dem Abwurf am weitesten vom Ziel entfernt liegt, spielt von dort zuerst weiter. Alle anderen bleiben hinter dem als nächstes werfenden Mitspieler! Laßt Euch nicht gegenseitig im Spielfeld herum!

### Regel 6 Höflichkeit

Während der Konzentrationsphase bis zum Wurf soll der Werfer durch nichts irritiert werden (Sprechen, ins Blickfeld gehen, schon mal vorgehen und Ähnliches). Schnellere Spielende werden von Langsameren vorbei gelassen. Anderen Parkbesuchern begegnen Disc Golfer freundlich.

### Regel 7 Spaß

Disc Golf ist eine fantastische Beschäftigung. Genieße sie und habe Spaß dabei!

## WEITERE INFORMATIONEN

[www.discgolf.de](http://www.discgolf.de) - Die offizielle Seite des Deutschen Frisbeesport-Verbands Abteilung Disc Golf

[www.pdga.com](http://www.pdga.com) - Der Disc Golf Weltverband: Professional Disc Golf Association.



# DISC GOLF ANLAGE - DIE ACHT BAHNEN IM ÜBERBLICK

Viel Spaß auf der Bahn!



Stadt Hildesheim

**HILDESHEIM**